



### Aus dem Gemeinderat

Hartnäckig hat sich der Winter gehalten. Doch endlich sind die Tage länger und die Temperaturen steigen langsam in den zweistelligen Bereich. Man trifft die Menschen wieder draussen an. Sie widmen sich der Gartenarbeit, befreien die Gartenmöbel vom Winterstaub oder geniessen einfach die ersten lauen Frühlingstage und den Anblick der erwachenden Natur. Auf dem Kalender stehen auch schon die Feiertage. Der Gemeinderat wünscht allen Dozwilerinnen und Dozwilern frohe Ostertage, schöne Pfingsten und vielleicht sogar für den einen oder anderen erholsame Ferientage.

### Bewilligte Bauvorhaben

- Werner Schlattinger, Neubau EFH, Obstgartenstrasse 3
- August Bösch, Wandverkleidung Carport, Lindenstrasse 3+5
- René + Margaret Okle, Solarstromanlage, Mittelland 6
- Erbegemeinschaft M. Kalbermatten / B. Wicki, Geräteraum, Lehmwiesenstrasse 4

### Fussgängerstreifen Kesswilerstrasse

Im August 2012 stellten Einwohnerinnen und Einwohnern von Dozwil einen Antrag für einen weiteren Fussgängerstreifen auf der Kesswilerstrasse im Bereich des Gemeindezentrums. Da es sich bei der Kesswilerstrasse um eine Staatsstrasse handelt, ist das Departement für Bau- und Umwelt für die Genehmigung zuständig. Wie bereits im Jahr 2002 wurde der Antrag abgelehnt. Erst bei mindestens 50 Fussgängerquerungen und 200 Motorfahrzeugen in Spitzenstunden wäre unter Umständen eine Ausnahmegenehmigung möglich.

### Stand Aussiedlung Schweinestall Koch

Anlässlich der a.o. Gemeindeversammlung vom 26.10.2012 haben die Stimmbürger/innen die Zonenplanänderung LwbN für die Aussiedlung des Schweinestalls Koch genehmigt. Gegen diesen Beschluss haben die Politische Gemeinde Uttwil sowie die Familie Stacher als Anstösser der LwbN-Zone beim Departement für Bau und Umwelt Einsprache erhoben. Der Gemeinderat hoffte, die Genehmigung für die LwbN-Zone vom Kanton bis Ende 2012 zu erhalten. Bedingt durch diese Einsprachen verzögert sich die Aussiedlung des Schweinestalls um mehrere Monate. Infolge des laufenden Verfahrens ruht die Frist für den Einbau des Luftwäschers am bestehenden Schweinestall.

### Ortsplanung 2013

Der Gemeinderat hat mit der Revision der seit 1993 gültigen Ortsplanung begonnen. Dabei müssen die Vorgaben des kantonalen Richtplans 2011 in die Planung einfließen. Nach der Erarbeitung aller Grundlagen wird der Gemeinderat die Einwohner zu Informationsversammlungen und Workshops einladen. Die Resultate der Veranstaltungen werden in die weitere Planung einfließen.

### Geschwindigkeits-Messung Unterdorf, 19. bis 22. November 2012

Die Auswertungen des Info-Radars des TCS weisen überwiegend Werte im Bereich von ca. 8 bis 20 Km/h auf. Diese wurden grösstenteils durch spielende Kinder ausgelöst. Die Wettrennen mit allerlei Fahrzeugen machten den Kindern sehr grossen Spass. 😊

Es zeigte zudem, dass ein überwiegender Teil der Autofahrer sich aus Vernunftgründen an eine tiefe Geschwindigkeit hält. Auf der anderen Seite wurden aber innerhalb der vier Mess-tage auch über 80 Fahrten mit Geschwindigkeiten zwischen 31 und 53 Km/h aufgezeichnet.



### Aus der Gemeindeverwaltung

#### Neue Präsenzzeiten des Gemeindeschreibers Adrian Gut

Die Primarschulgemeinde Dozwil ist seit 31.12.2012 „Geschichte“. Die Neuordnung als Primarschulgemeinde Dozwil-Kesswil bringt auch Veränderungen bei der Gemeindeverwaltung mit sich. Ab sofort ist der Gemeindeschreiber in der Regel wie folgt bei der Gemeindeverwaltung Dozwil erreichbar.

Morgens: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 08.30 - 11.30 Uhr

Nachmittags: Montag, 14.00 – 17.30 Uhr, Freitag, 14.00 – 17.00

Während der restlichen halben Tage ist er als Schulpfleger der Primarschulen und der Sekundarschule im Einsatz.

#### Krankenkassen- Prämienverbilligung (IPV)

Bei automatischer Zustellung des Formulars: Denken Sie daran, das Antragsformular auf Krankenkassen-Prämienverbilligung (IPV) ist spätestens 30 Tage nach Erhalt bei der Krankenkassenkontrollstelle der Gemeinde einzureichen. Beachten Sie, dass wenn Sie zu jenen zählen, welche das Antragsformular automatisch zugestellt erhalten, der Anspruch auf IPV nicht mit Vorlegen der Schlussrechnung nachträglich geltend gemacht werden kann.

Nachträglicher Antrag auf Prämienverbilligung: Die letzte Möglichkeit, eine Neubemessung der Prämienverbilligung zu erwirken, bleibt innerhalb von 30 Tagen nach Erhalt der Schlussrechnung. Stellen Sie den Antrag schriftlich, am besten zusammen mit einer Kopie der Schlussrechnung, und reichen diesen bei der Krankenkassenkontrollstelle Dozwil ein. Fragen zur IPV beantwortet Ihnen Carol Hungerbühler gerne jeweils am Dienstagvormittag oder Freitagnachmittag.

Informationen zur Krankenkassenprämienverbilligung finden Sie im Online-Schalter der Gemeinde-Homepage unter <http://www.gesundheitsamt.tg.ch>.

#### Bewilligungsfreie Bauten

Auch die bewilligungsfreien Bauten und Anlagen müssen die geltenden Vorschriften einhalten (z. B. Abstände). Die Gemeindebehörde hat ein Baugesuch einzuverlangen, wenn Anzeichen dafür bestehen (durch eigene Wahrnehmung oder Hinweise aus der Bevölkerung), dass ein Vorhaben die geltenden Vorschriften verletzt oder generell bewilligungspflichtig ist.

Welche Bauten keine Bewilligung mehr benötigen erfahren Sie unter: [www.dozwil.ch](http://www.dozwil.ch), im Onlineschalter, Suchbegriff: Bewilligungsfrei Bauten.

#### Altöl-Entsorgung in Dozwil

Beim Sammelplatz können sowohl Alt- als auch Speiseöle entsorgt werden. Ist eines der Sammelfässer voll, melden Sie dies doch bitte der Gemeindeverwaltung, damit das gefüllte Fass gegen ein leeres ausgetauscht werden kann.



#### Kehrichtabfuhr an Feiertagen

Sowohl am Ostermontag, 1. April 2013 als auch am Pfingstmontag, 20. Mai 2013 fällt die Kehrichtabfuhr in Dozwil ersatzlos aus.



### SBB-Tageskarten – neu mit EC bezahlen

Den Einwohnern von Dozwil und Hefenhofen stehen täglich drei SBB-Tageskarten zur Verfügung. Bestimmt wissen Sie längst, dass Sie mit einem Klick auf das GA-Symbol auf der Startseite der Homepage von Dozwil direkt zum Tageskarten-Link von Hefenhofen gelangen. Unverändert ist auch, dass online oder telefonisch reservierte Tageskarten spätestens am zweiten Arbeitstag nach der Reservation bei der Gemeindeverwaltung Hefenhofen abgeholt werden müssen. Neu ist, dass Sie das Tages-GA nun auch mit der EC-Karte bezahlen können.



### Aus dem Steueramt

#### Provisorische Steuerrechnung 2013

Im April erhalten Sie die provisorischen Steuerrechnungen für das laufende Jahr 2013. Darüber hinaus beginnen die Veranlagungsexperten der Kantonalen Steuerverwaltung mit der Veranlagung der Steuererklärungen 2012. Für einige von Ihnen gibt es zusätzlich noch die Schlussrechnung 2011.

Das führt dazu, dass Ihnen Einzahlungsscheine aus verschiedenen Jahren vorliegen. Damit Ihre Zahlung korrekt verbucht werden kann, achten Sie bei Ihrer Zahlung darauf, welches Kalenderjahr auf dem Einzahlungsschein aufgedruckt ist.

Haben Sie fragen oder wissen Sie bereits, dass Ihr Einkommen/Vermögen wesentlich von der provisorischen Steuerrechnung 2013 abweichen wird, dann wenden Sie sich bitte an Barbara Meyerhans vom Steueramt.

### Aus der Einwohnerkontrolle

#### Zuzug in unsere Gemeinde

- Nicole Leuzinger mit Kim, Noé und Céline, Kesswilerstrasse 41
- Willy Giger, Landhausstrasse 10
- Christine Zaugg, Bannäckerstrasse 4

Wir heissen die neuen Einwohner in unserer Gemeinde herzlich willkommen.

#### Geburtstage

- |           |   |
|-----------|---|
| 02. April | Rosa Kronenberg-Aschmann, Rücklistensteinstrasse 3, feiert den 80. Geburtstag |
| 14. April | Albert Eicher, Käsereistrasse 13, feiert den 81. Geburtstag                   |
| 17. April | Albert Imhof, Kesswilerstrasse 27, feiert den 83. Geburtstag                  |
| 02. Mai   | Werner Soller-Gschwend, Landhausstrasse 2, feiert den 82. Geburtstag          |
| 12. Mai   | Ernst Läufer, Käsereistrasse 19, feiert den 81. Geburtstag                    |
| 29. Mai   | Karolina Kälin, Alterswohnheim Neukirch, feiert den 94. Geburtstag            |
| 17. Juni  | Gertrud Boller, Regionales Pflegeheim Romanshorn, feiert den 84. Geburtstag   |
| 17. Juni  | Margrit Imhof, Kesswilerstrasse 27, feiert den 81. Geburtstag                 |
| 20. Juni  | Marie Betschart-Steiner, Seeblick, feiert den 86. Geburtstag                  |
| 23. Juni  | Hans Rudolf Küng, Schulstrasse 2, feiert den 80. Geburtstag                   |
| 24. Juni  | Johanna Stocker, Kesswilerstrasse 2, feiert den 85. Geburtstag                |
| 27. Juni  | Maya Schefer, Landhausstrasse 14, feiert den 86. Geburtstag                   |

Wir gratulieren den Jubilaren ganz herzlich und wünschen ihnen alles Gute und Gesundheit!



### Geburten

- Loisa Rahel Forrer, Fichtenstrasse 11

Wir wünschen den Eltern und Geschwistern viel Freude mit dem neuen Erdenbürger.



### Einwohner

Die Zahl der Einwohner von Dozwil beträgt per 15.3.2013 genau 659 Personen.

### Jungbürger

Im zweiten Quartal 2013 erreichen die Volljährigkeit:

- Bettina Soller, Oberdorfstrasse 11
- Katja Gerber, Unterdorfstrasse 4
- Agatha Maria Lukaszewicz, Amriswilerstrasse 10
- Christian Fritschi, Kesswilerstrasse 15

## Aus der Primarschulbehörde

### Schul-Fest am 3. Juli 2013 - Zum Abschluss der Primarschulgemeinde Dozwil

Die Arbeiten in der neuen Primarschulgemeinde Dozwil-Kesswil laufen auf Hochtouren. Neben dem grossen Pausenplatzprojekt in Kesswil gibt es viele weitere Themen zu diskutieren. Die „alte“ Schulgemeinde wird aber darob nicht vergessen! Die bisherige Behörde ist am Planen und Organisieren, denn am 3. Juli soll ein schönes Fest für Kinder und Erwachsene gefeiert werden können.

Der Vorabend ist für alle Kinder reserviert, sie dürfen sich mit vielen verschiedenen kleinen und grossen Spielen beschäftigen, auch ein Gumpischloss ist für sie bereit.

Um 19.00 Uhr beginnt in der Turnhalle ein Festakt. Dazu gehört ein Rückblick mit Bildern, es sollen ein paar wichtige Stationen der Primarschulgemeinde Dozwil aufgezeigt werden. Natürlich sind auch musikalische und turnerische Darbietungen vorgesehen, dargeboten von unseren Schülerinnen und Schülern, aber auch von weiteren Gruppen, welche mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.



Wir freuen uns sehr auf ein schönes Fest mit vielen Gästen.

Behörde der Primarschulgemeinde Dozwil

### Ein Kleinbus für die Schule

Die Primarschulgemeinde Dozwil hat vor einiger Zeit mit der Firma PMS Öffentlichkeitsarbeit GmbH in Rapperswil einen Vertrag abgeschlossen. Das Konzept der Firma sieht vor, Sportvereinen, Gemeinden, Kirchen und karitativen Unternehmen ein Fahrzeug, welches durch die Vermietung von Werbeflächen finanziert wird, kostenlos zur Verfügung zu stellen.

Da die Dozwiler Kindergärtler täglich in den auswärtigen Kindergarten, zurzeit ist das Sommer, transportiert werden müssen, ist das Angebot von PMS äusserst interessant.

Nun ist es soweit – ein Ford Transit mit total 9 Plätzen ist dieser Tage ausgeliefert worden und steht der fusionierten Primarschulgemeinde Dozwil-Kesswil für verschiedene Zwecke zur Verfügung. Das Fahrzeug kann auch von Vereinen oder privaten Benutzern gemietet werden. Melden Sie sich dafür bei Edith Tanner, Dozwil, Tel. 071 411 47 09.



### Aus dem EW Dozwil

#### Akonto-/Teilrechnung 1. Semester 2013

In Kürze wird Ihnen die Akonto-/Teilrechnung für den Stromverbrauch vom 1.1. bis 30.6.2013 zugestellt. Die nächste Ablesung der Stromzähler und Wasseruhren wird Ende Juni/Anfang Juli 2013 stattfinden. Bitte beachten Sie während dieser Zeit, ob Sie ein rotes Formular für die Selbstablesung im Briefkasten haben. Dieses erhalten Sie, wenn der „Ableser“, Markus Schenk, Sie nicht zu Hause angetroffen hat.

Das Formular reichen Sie bitte umgehend bei der Gemeindeverwaltung ein. Danke.

### Vermischtes

#### Haben Sie nicht mehr benötigte Baby-Artikel?

Die Asylbewerber freuen sich im Juli auf Familienzuwachs. Wer noch Babyartikel im Estrich oder Keller hat, meldet sich bitte bei der Gemeindeverwaltung Dozwil.

#### Silvesterbrauch 2012

Am letzten Tag im Jahr 2012 standen 15 Schüler in den frühen Morgenstunden auf, um am traditionellen Silvesterbrauch teilzunehmen. Nebst dem Spass, den die „Akteure“ hatten, durften sie sich auch über den stolzen Betrag von CHF 543.64 freuen, der zu Gunsten der Stiftung Theodora (Spitalclown) überwiesen wurde.

Ein grosses Dankeschön an die Einwohner von Dozwil, welche Süssigkeiten sowie Bargeld gespendet haben. Ein besonderer Dank geht an die Mädchen und Buben, an die Begleitpersonen, allen voran Monika Näf und an die Käserei Koch sowie die Familie Stadler, welche den Anlass wieder unterstützt haben.

Nach dem erfreulichen Echo wird der Silvesterbrauch auch am 31.12.2013 wieder durchgeführt. Möchten Sie sich als Helfer beteiligen oder haben Sie noch Fragen? Monika Näf gibt Ihnen unter [akinomfaen@bluewin.ch](mailto:akinomfaen@bluewin.ch) gerne Auskunft.





### Die Feuerwehr sucht...

„Feuerwehrmann“ - auch im Zeitalter von sozialen Netzwerken und einer vielfältigen Auswahl an Freizeitangeboten steht das Phänomen „Feuerwehr“ bei Kindern und Jugendlichen hoch im Kurs. Aber auch für Erwachsene bietet die Feuerwehr einen guten Ausgleich zum Arbeitsalltag. Wäre ein Engagement in der Feuerwehr Dozwil-Kesswil-Uttwil nicht auch etwas für Sie?

Alle Frauen und Männer im Alter zwischen 20 und 50 können sich für den Dienst in der Feuerwehr melden. Die Möglichkeiten innerhalb der Feuerwehr sind vielseitig. Nebst Feuerwehrdienst und Atemschutz stehen auch Verkehrs- oder Stabsdienst für eine entsprechende Ausbildung zur Verfügung. Nach den Übungen und den Einsätzen gibt es immer wieder Gelegenheiten, die Kameradschaft und Geselligkeit zu pflegen.

Sind sie noch unsicher, ob Sie sich ein Engagement in der Feuerwehr vorstellen könnten? Schnupperübungen im 2013 sind jederzeit möglich.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Stephan Good, Kommandant Feuerwehr Dozwil-Kesswil-Uttwil,  
Telefon; 071 461 24 91, oder per E- Mail; [stgood@gmx.ch](mailto:stgood@gmx.ch)



### Vom Kinderhüte zum Pflegekind

Seit dem 1. Januar 2013 ist die beim DJS neu aufgebaute Abteilung Pflegekinder- und Heimaufsicht (PHA) für das gesamte Pflegekinderwesen im Kanton Thurgau zuständig. Hinsichtlich der Bewilligungspflicht verhält es sich folgendermassen:

Wer ein **minderjähriges Pflegekind** für mehr als einen Monat entgeltlich oder für mehr als drei Monate unentgeltlich in seinem Haushalt aufnehmen will (Familien- bzw. Tagespflege mit regelmässigen Übernachtungen), benötigt eine Bewilligung. Eine solche Bewilligung ist auch dann erforderlich, wenn eine verwandtschaftliche Beziehung zum Pflegekind besteht, dieses behördlich untergebracht wird oder das Wochenende jeweils nicht in der Pflegefamilie verbringt. Hingegen ist die Betreuung im Rahmen von Schüler austauschprogrammen, Au-pair-Einsätzen sowie vergleichbaren Aufenthalten nicht bewilligungspflichtig.

Informationen finden Sie auf der Homepage: [www.djs.tg.ch](http://www.djs.tg.ch)

### Informationen über Behörden unter [www.ch.ch](http://www.ch.ch)

Am 14. März 2013 wird das neue ch.ch aufgeschaltet. Auch weiterhin werden Bürgerinnen und Bürger auf ch.ch alles finden, was sie über Behörden wissen müssen – von A wie Abstimmung bis Z wie Zügel.

Ansonsten haben wir das Portal komplett überarbeitet: neues Layout, bessere Antworten, weniger Fachjargon, eine intelligente Suchfunktion und vieles mehr. Das nützt auch Ihnen:

Entlastung für die Verwaltung: Auf ch.ch können sich Bürgerinnen und Bürger über ihre Rechte und Pflichten informieren und sich auf Behördengänge vorbereiten.

Neue Informationsvideos: Neue Informationsvideos sind produziert. Sie erläutern Behördengänge wie zum Beispiel Heiraten, Geburt oder Auto fahren lernen kurzweilig und verständlich. Sie können diese Videos direkt auf Ihrer Website einbinden.

Links: Die Links führen nicht mehr „ins Leere“. Es ist aber sicher sinnvoll, dass Sie Ihre Links auf ch.ch nach dem 14. März überprüfen und gegebenenfalls anpassen.



### Sachkundenachweis (SKN) für Hundehalter

Der theoretische Sachkundenachweis für Hundehalter vor Anschaffung eines Hundes ist für alle zukünftigen Hundehalter obligatorisch, die vor dem 1.9.2008 keinen Hund gehalten haben. Der praktische Sachkundenachweis für Hundehalter muss von jedem Hundehalter innerhalb eines Jahres nach Anschaffung eines Hundes erbracht werden. Details zu den Kursen, welche im August 2013 stattfinden, erhalten Sie unter: [www.kvromanshorn.ch](http://www.kvromanshorn.ch).

### Eingesandt

#### Wir suchen – SIE!

Der Musikverein Uttwil ist aktiv in Uttwil, Dozwil, Kesswil. Wer ein Instrument neu erlernen will, oder Sie ein Wiedereinsteiger sind (so wie ich selber), dann kommen Sie zum Musikverein Uttwil. Momentan sind acht Aktive aus Dozwil dabei. Der MVU betreibt eine Musikschule, Blockflötenunterricht und eine Jugendmusik. Schauen Sie mal herein beim MVU. Jederzeit möglich bei einer Probe oder einem öffentlichen Anlass. Es wäre toll, wenn noch mehr Dozwiler den Weg zum Musikverein Uttwil finden würden! Infos unter [www.mvuttwil.ch](http://www.mvuttwil.ch).  
Dieter Bächler, Präsident Musikverein Uttwil

Platzkonzert MZH Dozwil am 14. Juni 2013, 20.00 Uhr

### Oberthurgauisches 42. Sturmgewehrschiessen und 21. Gewehrschiessen 2013

An fünf Schiesstagen Mitte Februar 2013 fand das 42. Sturmgewehrschiessen und das 21. Gewehrschiessen der Schützengesellschaft Hefenhofen – Dozwil statt. Bei recht kalter Witterung und schneebedecktem Schussfeld traten 684 Schützen zum sportlichen Schiesswettkampf an. Der Wettkampf umfasste zwei Programme, dasjenige für alle Sportgeräte mit 10 Einzelschüssen auf die Scheibe A10 und jenes für Ordonnanzwaffen mit 10 Einzelschüssen und 5 Schüssen raschem Einzelfeuer (am Schluss gezeigt), ebenfalls auf die Scheibe A10 mit dem runden Schwarz. Die Beteiligung war infolge des kalten Wetters niedriger als in den Vorjahren.

Wie üblich für unsere Schiessanlässe schossen nebeneinander Jugendliche, Junioren, Aktiv-Schützen und Veteranen um Lorbeeren. 7 Jugendliche, 16 Junioren, aber auch 129 Seniorveteranen und 166 Veteranen beteiligten sich – zum grossen Teil - erfolgreich am Wettkampf. Die für die Auszeichnung benötigten Punktzahlen sind vom Schweizerischen Schiesssportverband vorgegeben und wurden von rund 80 % der Teilnehmer erreicht oder übertroffen.

Beim Programm für alle Sportgeräte schossen 374 Schützen in 50 Gruppen. Dabei wurde eine maximale Punktezahl (100 P.) von Venzin Barclamiu, Arbon-Roggwil erreicht. Ein Resultat mit nur einem Verlustpunkt (99 P.) erzielten 5 Schützen und nur zwei Verlustpunkte wiesen 9 Schützen auf. Gruppensieger wurde Arbon-Roggwil vor Wittenbach und Oberrindal. 81,3 % der Teilnehmer erreichten oder überschossen das Kranzresultat

Das Programm für Ordonnanzwaffen (maximaler Punktezahl 150 P.) erfüllten 310 Schützen in 42 Gruppen. Dabei erreichte Daniel Furrer, Hermatswil 144 Punkte, gefolgt von Friedheim Möhrle, Schaffhausen, Karin Meili, Herdern und Peter Tobler, Schaffhausen mit je 143 Punkten. Gruppensieger wurde Nollen-Hosenruck vor Herdern-Lanzenneunforn und Hermatswil. 74,8 % der Teilnehmer erzielten oder überschossen die Kranzlimite.(FB)

Detaillierte und vollständige Ranglisten sind im Internet ([www.sghd.ch](http://www.sghd.ch)) ersichtlch.



### 4. TKB Thurathlon 9. Juni 2013

Der Thurathlon gibt Breiten- und Spitzensportlern die Möglichkeit, den grünen Thurgau bis zur Zielgeraden in Weinfeldern zu durchqueren. Er ist auch für die Zuschauer ein geselliger Anlass. Da die Strecken und Teamgrössen wählbar sind, ist der Thurathlon sowohl für Familien, Firmen und Vereine attraktiv. Zu den fünf Disziplinen gehören Schwimmen, Inline Skating, Rad fahren, Biken und Laufen. Neu gibt es 2013 einen RaBiLa Thurathlon mit Rad, Bike und Lauf. Der Thurathlon zählt zum zweiten Mal zusammen mit dem Megathlon in Radolfzell zum Multisportwettkampf Bodensee. Weitere Informationen sowie Anmeldung unter [www.thurathlon.ch](http://www.thurathlon.ch).

### Gesunde Ernährung ist wichtig für die Gesundheit.


Obst und Gemüse sind wichtige Lieferanten von Vitaminen und Mineralstoffen, welche die Bildung der Abwehrkräfte im Körper unterstützen. In unseren Regionen ist auch im Winter das Obst- und Gemüseangebot vielfältig und preiswert. Im Hinblick auf die optimale Nährstoffzusammensetzung eine ideale Voraussetzung, um dem Körper etwas Gutes zu tun.

Wer viele verschiedene pflanzliche Lebensmittel und eine nahrungsfaserreiche Kost mit un- verarbeiteten Getreideprodukten zu sich nimmt, kann seine Gesundheit positiv beeinflussen. Alkohol, Fett und Zucker sollten dagegen sparsam genossen werden. Grosse Vitaminversorger sind hingegen Gemüse und Früchte. Sie können zur Vitamin- und Mineralstoffversorgung gefahrlos auch in grossen Mengen gegessen werden. Empfehlenswert sind täglich fünf Portionen Gemüse und Früchte – diese entspricht rund 600 Gramm. Vielseitiges Essen versorgt den Körper mit ausreichend Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit.

Für Fragen rund um das Thema Ernährung stehen wir gerne zur Verfügung. Thurgauische Krebsliga, Bahnhofstrasse 5, 8570 Weinfeldern, Tel. 071 626 70 00, [www.tgkl.ch](http://www.tgkl.ch)


### Veranstaltungskalender

#### April 2013

- 01.04. Kehrriichtabfuhr fällt ersatzlos aus 
- 08.04. Jassabend im Landhaus:  
19.30 Uhr
- 22.04. Grünabfuhr
- 25.04. Mittagstisch im Landhaus:  
11.45 Uhr
- 25.04. Papiersammlung  
ab 10.00 Uhr

#### Mai 2013

- 04.05. Co-Dance in Motion 2013  
MZH Dozwil: 17.00-18.00 Uhr
- 06.05. Jassabend im Landhaus:  
19.30 Uhr
- 09.05. Beginn Schulferien
- 16.05. Mittagstisch im Landhaus:  
11.45 Uhr
- 20.05. Ende der Schulferien

- 20.05. Kehrriichtabfuhr fällt ersatzlos aus
- 27.05. Grünabfuhr 

#### Juni 2013

- 03.06. Jassabend im Landhaus:  
19.30 Uhr
- 09.06. Thurgau Bewegt sich
- 14.06. Platzkonzert MV Uttwil:  
MZH Dozwil, 20.00 Uhr
- 20.06. Mittagstisch im Landhaus:  
11:45 Uhr
- 24.06. Grünabfuhr
- 28.06. Gemeindeversammlung Politische und Primarschulgemeinde:  
MZH Dozwil, 20.00 Uhr

#### Juli 2013

- 03.07. Schul-Fest: Turnhalle Dozwil, 19.00 Uhr 

Veranstaltungen werden auf unserer Homepage [www.dozwil.ch](http://www.dozwil.ch) laufend aktualisiert.