

Warnung: Neue gefährliche Substanz in E-Zigaretten

In Europa gibt es eine neue Substanz in E-Zigaretten und Nikotinbeutel: **6-Methylnikotin (6-MN)**, auch «Metatine» genannt. Sie wird im Labor hergestellt und macht vielleicht **noch stärker abhängig** als normales Nikotin.

Falsche Werbung: «Ohne Nikotin»

Produkte mit 6-MN werden oft mit der Aufschrift **«NoNic» oder «0 % Nikotin»** verkauft. Das ist **nicht wahr**. Sie enthalten **eine andere (synthetische) Form von Nikotin**, die genauso **gefährlich** ist und **süchtig** machen können.

Gefahr für Jugendliche

Diese Produkte kann man **einfach im Internet kaufen**, oft ohne Alterskontrolle. Das ist **ein Problem für Jugendliche**. 6-MN kann die **Konzentration, das Lernen und das Gedächtnis verschlechtern**, die Langzeitfolgen sind noch unbekannt.



Was fordert die Lungenliga?

Die **Lungenliga Thurgau** macht sich Sorgen «Diese Produkte sehen **cool** aus und sprechen besonders **Jugendliche** an. Aber sie sind **gesundheitsschädlich und machen süchtig**.» Zusammen mit Arbeitsgemeinschaft Tabak Schweiz fordert die Lungenliga die Politik zum Handeln auf: Die **Schweiz soll 6-MN sofort verbieten**.

Was kann man tun?

Eltern, Jugendliche und alle Käufer:innen sollen über die Gefahren von 6-MN Bescheid wissen.

Quellen und weitere Infos:

Weitere Infos finden Sie in der aktuellen [Medienmitteilung](#) sowie auf dem [Blog](#) der Arbeitsgemeinschaft Tabak Schweiz.

Die Plattform www.vapefree.info/de/ unterstützt Eltern und Lehrpersonen.



Mehr Luft fürs Leben

Die Lungenliga Thurgau ist eine moderne Gesundheitsorganisation für die Lunge und die Atemwege. Sie setzt sich dafür ein, dass weniger Menschen an Atemwegserkrankungen leiden oder gar vorzeitig daran sterben, und dass lungen- und atemwegserkrankte Menschen möglichst beschwerdefrei leben können. Die Lungenliga Thurgau ist eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen wie Asthma, Schlafapnoe, chronische Bronchitis und COPD sowie Tuberkulose. Die Lungenliga setzt sich auch präventiv für gesunde Atemwege und Lungen und bessere Gesundheit ein.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Lungenliga Thurgau,
medien@lungenliga-tg.ch / www.lungenliga-tg.ch

(Bildquellen AT-Schweiz)